

			Punkte	
1	Welchen Farbton hat ihre Haut ?	rötlich	1	<input type="checkbox"/>
		weißlich	2	<input type="checkbox"/>
		leicht gebräunt	3	<input type="checkbox"/>
		braun	4	<input type="checkbox"/>
2	Hat Ihre Haut Sommersprossen?	ja, viele	1	<input type="checkbox"/>
		ja, einige	2	<input type="checkbox"/>
		ja, aber nur vereinzelt	3	<input type="checkbox"/>
		nein, keine	4	<input type="checkbox"/>
3	Spannt ihre Haut nach dem Sonnen ?	meist	1	<input type="checkbox"/>
		teilweise	2	<input type="checkbox"/>
		nur selten	3	<input type="checkbox"/>
		nie	4	<input type="checkbox"/>
4	Wie lange können Sie im Sommer ungeschützt sonnen, ohne Sonnenbrand zubekommen?	weniger als 15 Min	1	<input type="checkbox"/>
		15 - 25 Min	2	<input type="checkbox"/>
		25- 40 Min	3	<input type="checkbox"/>
		länger als 40 Min	4	<input type="checkbox"/>
5	Wie reagiert ihre Haut auf ein längeres Sonnenbad (ungeschützt) ?	stets mit Sonnenbrand	1	<input type="checkbox"/>
		meist mit Sonnenbrand	2	<input type="checkbox"/>
		oft mit Sonnenbrand	3	<input type="checkbox"/>
		nie/selten mit Sonnenbrand	4	<input type="checkbox"/>
6	Welche Farbe entspricht am ehesten Ihrer natürlichen Haarfarbe ?	rot bis rötlich braun	1	<input type="checkbox"/>
		hellblond bis blond	2	<input type="checkbox"/>
		dunkelblond bis braun	3	<input type="checkbox"/>
		dunkelbraun bis schwarz	4	<input type="checkbox"/>
7	Wie wirkt sich ein Sonnenbrand aus ?	kräftige Rötung, teilweise schmerzhaft, Haut schält sich	1	<input type="checkbox"/>
		deutliche Rötung, danach schält sich die Haut meistens	2	<input type="checkbox"/>
		Rötung, danach schält sich die Haut manchmal	3	<input type="checkbox"/>
		fast keine Rötung	4	<input type="checkbox"/>
8	Ist nach einmaligem, längerem Sonnenbad bereits eine Bräunung zuerkennen?	nie	1	<input type="checkbox"/>
		meistens nicht	2	<input type="checkbox"/>
		oft	3	<input type="checkbox"/>
		meistens	4	<input type="checkbox"/>
9	Wie entwickelt sich die Hautbräunung nach wiederholtem Sonnenbaden ?	kaum/gar keine Bräunung	1	<input type="checkbox"/>
		leichte Bräunung nach mehreren Sonnenbädern	2	<input type="checkbox"/>
		fortschreitende, immer deutlichere Bräunung	3	<input type="checkbox"/>
		schnell einsetzende , tiefe Bräunung	4	<input type="checkbox"/>
10	Welche Augenfarbe haben Sie?	hellgrau/hellblau/hellgrün	1	<input type="checkbox"/>
		blau/grau oder grün	2	<input type="checkbox"/>
		hellbraun oder dunkelgrau	3	<input type="checkbox"/>
		dunkelbraun	4	<input type="checkbox"/>

Erläuterung: Punkte zusammenzählen und durch 10 teilen. Die Zahl vor dem Komma gibt den ungefähren Hauttyp an. Bei einem Wert von z.B. 2,5 , ist der Hauttyp näher an II als an III. Bei einem Wert von 2,8 tendiert die Haut zum Typ III.

TYP	Ihr erhaltener Wert nach Auswertung	Unsere Empfehlung
I	1.0 - 1.5	von künstlicher Besonnung wird abgeraten!
II	1.6 - 2.5	1. - 10. Besonnung: 10 Minuten, Gesichtsbräuner aus oder reduzieren!
III	2.6 - 3.5	1. - 3. Besonnung: 10 Minuten, 4. - 6. Besonnung: 14 Minuten, 7. - 10. Besonnung: steigern im 2 Minuten Takt bis zu 22 Minuten
IV	3.6 - 4.0	1. - 4. Besonnung: 10 Minuten 5. - 7. Besonnung: 15 Minuten 8. - 10. Besonnung: steigern in 3 Minuten Takt bis 28 Minuten